



**Jesteś seniorem powyżej 65 roku życia?**

**Zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej  
i zostań objęty **bezpłatną** usługą teleopieki!**



## Jak działa teleopieka?



Przez przycisk SOS na opasce\* możesz wezwać pomoc

\*Opaska monitoruje również Twój puls i wykrywa upadki



Opaska połączy Cię z ratownikiem medycznym



Ratownik wezwie odpowiednie służby i powiadomi bliskich

**Skontaktuj się z ośrodkiem pomocy społecznej**

Więcej informacji:

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W POLANOWIE  
UL. WOLNOŚCI 7, 76-010 POLANÓW  
KOORDYNATOR PROJEKTU: MAŁGORZATA MIELCZAREK  
TEL.: 943419457